

DOS DE CADA TRES CASOS SE DETECTAN EN ESTADIOS AVANZADOS

Expertos dicen que la prevención y el abordaje multidisciplinar son "claves" para tratar los tumores de cabeza y cuello

MADRID, 4 Mar. (EUROPA PRESS) -

Expertos reunidos en la V Reunión del Grupo Español de Tratamiento de Tumores de Cabeza y Cuello (TTCC), han asegurado que la prevención y el abordaje multidisciplinar son aspectos "clave" para los tratamientos de los tumores de cabeza y cuello.

De esta forma, durante la reunión, los especialistas han analizado los resultados de estudios actuales con nuevas moléculas y han compartido información acerca de los fármacos y vías de administración para el tratamiento de soporte que resultan "especialmente útiles" ante la dificultad para utilizar en ellos la vía oral.

En este sentido, el presidente del Grupo Español de Tratamiento de Tumores de Cabeza y Cuello (TTCC), Juan Jesús Cruz, ha explicado que la gravedad de este tipo de cáncer está en que "dos de cada tres casos" se detectan en estadios avanzados de la enfermedad, dado que en su primera fase evolutiva los síntomas suelen pasar "desapercibidos", provocando el retraso del diagnóstico.

Y es que, en la mayoría de las ocasiones la enfermedad se presenta en forma de tumores en la cavidad oral, la faringe y la laringe. De hecho, el consumo de alcohol y tabaco son los principales factores de riesgo de desarrollar este tipo de cáncer que en España padecen cerca de 37.000 personas. En concreto, aproximadamente el 75 por ciento de los casos se atribuye a su consumo, siendo el resto de otro origen, relacionado con la infección por el virus del papiloma humano (VPH).

En cuanto a las novedades en el tratamiento de este tipo de tumores, Cruz ha explicado que en los últimos tiempos se han logrado "importantes avances" en la consolidación de algunas terapias farmacológicas y, especialmente, aquellas que impactan en las dianas terapéuticas de algunos tumores, cuyas alteraciones genéticas condicionan que se desarrolle el tumor de una forma u otra.

PREVENCIÓN, DIAGNÓSTICO PRECOZ Y AVANCES EN EL TRATAMIENTO

"Es fundamental insistir en la prevención. En la mayoría de los casos se conoce la causa del tumor y muchas veces es algo que podía haberse prevenido", ha apuntado el especialista. En este sentido, en España y en otros países occidentales, tumores como los de cabeza y cuello están condicionados fundamentalmente por el tabaco y el alcohol.

"Posiblemente, habría menos si los pacientes no fumasen ni bebiesen alcohol. Además, hay que tener en cuenta otro factor como la infección por VPH debido a prácticas sexuales que también podría prevenirse con la protección adecuada", ha apostillado Cruz.

De la misma forma, se ha expresado el especialista en cuanto al diagnóstico precoz. De este modo, ha recordado que hasta dos tercios de los casos de pacientes con tumores de cabeza y cuello podrían evitarse a través de la exploración a tiempo. "En ocasiones el diagnóstico puede retrasarse bien porque el paciente no refiere síntomas o porque, al ser inespecíficos, el especialista no les concede importancia", ha zanjado.

II CONCURSO DE CASOS CLÍNICOS MULTIDISCIPLINARIOS PARA RESIDENTES


Por otra parte, en el transcurso de la V Reunión del Grupo Español de TTCC ha tenido lugar el II concurso de casos clínicos, cuyo objetivo es despertar el interés de los residentes de diferentes especialidades por los tumores de cabeza y cuello y resaltar la importancia del trabajo multidisciplinar en la prevención, diagnóstico y tratamiento de estos tumores.

Así, el primer premio, dotado con 1.000 euros, ha sido para la doctora del Hospital Miguel Servet de Zaragoza, Alba Hernández García; el segundo premio, de 600 euros, para el residente del Hospital Park Taukí de Sabadell, Julio Ocaña Rojas; y el tercer premio, de 300 euros, para la doctora del Hospital la Fe de Valencia, Gema Bruixola Campos.



ENLACE DE INTERÉS

Expertos dicen que la prevención y el abordaje multidisciplinar son "claves" para tratar los tumores de cabeza y cuello

4/03/2013 18:43 |  Leer artículo completo en Yahoo! Salud

Expertos reunidos en la V Reunión del Grupo Español de Tratamiento de Tumores de Cabeza y Cuello (TTCC), han asegurado que la prevención y el abordaje multidisciplinar son aspectos "clave" para los tratamientos de los tumores de cabeza y cuello.

Temas relacionados

SALUD

MEDICAMENTOS

OCCIDENTALES

TRATAMIENTO DE SALUD

TERAPIA

ENFERMEDADES

MIÉRCOLES, 06/03/2013

10:42:26 am

Profesional

Síguenos en:

BUSCADOR

Buscar

Regístrate

Entrar

[Canales](#) [Enfermedades](#) [Noticias](#) [Reportajes](#) [Videoteca](#) [Chequea tu salud](#) [Contacta](#)

[MedicinaTV](#) » [Noticias](#) »

Expertos dicen que la prevención y el abordaje multidisciplinar son "claves" para tratar los tumores de cabeza y cuello

Por fecha Por enfermedad

04/03/2013

Expertos dicen que la prevención y el abordaje multidisciplinar son "claves" para tratar los tumores de cabeza y cuello



0 Recomendar 0 Twittear 0

Expertos reunidos en la V Reunión del Grupo Español de Tratamiento de Tumores de Cabeza y Cuello (TTCC), han asegurado que la prevención y el abordaje multidisciplinar son aspectos "clave" para los tratamientos de los tumores de cabeza y cuello.

De esta forma, durante la reunión, los especialistas han analizado los resultados de estudios actuales con nuevas moléculas y han compartido información acerca de los fármacos y vías de administración para el tratamiento de soporte que resultan "especialmente útiles" ante la dificultad para utilizar en ellos la vía oral.

En este sentido, el presidente del Grupo Español de Tratamiento de Tumores de Cabeza y Cuello (TTCC), Juan Jesús Cruz, ha explicado que la gravedad de este tipo de cáncer está en que "dos de cada tres casos" se detectan en estadios avanzados de la enfermedad, dado que en su primera fase evolutiva los síntomas suelen pasar "desapercibidos", provocando el retraso del diagnóstico.

Y es que, en la mayoría de las ocasiones la enfermedad se presenta en forma de tumores en la cavidad oral, la faringe y la laringe. De hecho, el consumo de alcohol y tabaco son los principales factores de riesgo de desarrollar este tipo de cáncer que en España padecen cerca de 37.000 personas. En concreto, aproximadamente el 75 por ciento de los casos se atribuye a su consumo, siendo el resto de otro origen, relacionado con la infección por el virus del papiloma humano (VPH).

En cuanto a las novedades en el tratamiento de este tipo de tumores, Cruz ha explicado que en los últimos tiempos se han logrado "importantes avances" en la consolidación de algunas terapias farmacológicas y, especialmente, aquellas que impactan en las dianas terapéuticas de algunos tumores, cuyas alteraciones genéticas condicionan que se desarrolle el tumor de una forma u otra.

Prevención, diagnóstico precoz y avances en el tratamiento

"Es fundamental insistir en la prevención. En la mayoría de los casos se conoce la causa del tumor y muchas veces es algo que podía haberse prevenido", ha apuntado el especialista. En este sentido, en España y en otros países occidentales, tumores como los de cabeza y cuello están condicionados fundamentalmente por el tabaco y el alcohol.

"Posiblemente, habría menos si los pacientes no fumasen ni bebiesen alcohol. Además, hay que tener en cuenta otro factor como la infección por VPH debido a prácticas sexuales que también podría prevenirse con la protección adecuada", ha apostillado Cruz.

De la misma forma, se ha expresado el especialista en cuanto al diagnóstico precoz. De este modo, ha recordado que hasta dos tercios de los casos de pacientes con tumores de cabeza y cuello podrían evitarse a través de la exploración a tiempo. "En ocasiones el diagnóstico puede retrasarse bien porque el paciente no refiere síntomas o porque, al ser inespecíficos, el especialista no les concede importancia", ha zanjado.

II Concurso de casos clínicos multidisciplinarios para residentes

Por otra parte, en el transcurso de la V Reunión del Grupo Español de TTCC ha tenido lugar el II concurso de casos clínicos, cuyo objetivo es despertar el interés de los residentes de diferentes especialidades por los tumores de cabeza y cuello y resaltar la importancia del trabajo multidisciplinar en la prevención, diagnóstico y tratamiento de estos tumores.

Así, el primer premio, dotado con 1.000 euros, ha sido para la doctora del Hospital Miguel Servet de Zaragoza, Alba Hernández García; el segundo premio, de 600 euros, para el residente del Hospital Park Taukí de Sabadell, Julio Ocaña Rojas; y el tercer premio, de 300 euros, para la doctora del Hospital la Fe de Valencia, Gema Bruixola Campos.

PUBLICIDAD

¿CANSADO DE NO PODER TERMINAR?

Tratamientos de sexualidad masculina

Solución garantizada
Médicos especialistas
Pruebas de diagnóstico

PIDE TU CITA

impotencia -gaitillazos
falta de deseo sexual

CLINICA

Últimas noticias:

Ayer 20:20 **Salud ve una buena noticia la cesión definitiva del Hospital San Carlos aunque no tiene comunicación oficial**

Ayer 19:17 **Los médicos piden a UPyD llegar a un "gran acuerdo" sanitario para preservar el SNS porque si no "se creará un gran daño"**

Ayer 19:04 **La presencia de otras patologías aumenta el riesgo de mortalidad ante infecciones por virus respiratorio sincitial**

Ayer 18:58 **Sandoz presenta 'Venlafaxina Retard Sandoz Farmacéutica' para el tratamiento de la depresión mayor**

Ayer 18:37 **La hepatitis C debe tratarse antes que el VIH en pacientes coinfectados**

[Ver más Noticias »](#)

Síguenos en:

[Publicidad](#)

[Condiciones de Uso y Política de Privacidad](#)

©2013 MedicinaTV.com. Todos los derechos reservados.

Se prohíbe la reproducción parcial o completa, ya sea en medios escritos, electrónicos o de cualquier tipo, del material publicado en estas páginas web. Para solicitar permiso de reproducción dirigirse a [MedicinaTV.com](#)

NOTICIAS DE SALUD

UN BLOG CON NOTICIAS DE ACTUALIDAD RELACIONADAS CON EL MUNDO DE LA SALUD. NOVEDADES, ENCUESTAS, ESTUDIOS, INFORMES, ENTREVISTAS. CON UN SENCILLO LENGUAJE DIRIGIDO A TODO EL MUNDO. Y ALGUNOS CONSEJOS TURÍSTICOS PARA PASARLO BIEN

La prevención y el abordaje multidisciplinar son dos de los aspectos claves para el tratamiento de los tumores de cabeza y cuello

Alrededor de 200 especialistas se han dado cita en la **V Reunión del Grupo Español de Tratamiento de Tumores de Cabeza y Cuello (TTCC)**. Al encuentro han asistido profesionales sanitarios de diferentes especialidades: oncólogos médicos y radioterápicos, otorrinolaringólogos y cirujanos máxilo-faciales de toda España.

La gravedad de este tipo de cáncer está en que **dos de cada tres casos se detectan en estadios avanzados de la enfermedad porque en su primera fase evolutiva los síntomas suelen pasar desapercibidos, provocando el retraso del diagnóstico**. En cuanto a las novedades en el tratamiento de este tipo de tumores, el profesor Juan Jesús Cruz, presidente del Grupo Español de Tratamiento de Tumores de Cabeza y Cuello (TTCC), ha explicado que “en los últimos tiempos se han logrado importantes avances en la consolidación de algunas terapias farmacológicas y, especialmente, aquellas que impactan en las dianas terapéuticas de algunos tumores, cuyas alteraciones genéticas condicionan que se desarrolle el tumor de una forma u otra”.

De la misma forma, se ha expresado el especialista en cuanto al diagnóstico precoz. **“Hasta dos tercios de los casos de pacientes con tumores de cabeza y cuello podrían evitarse a través de la exploración a tiempo”**, ha matizado. “En ocasiones el diagnóstico puede retrasarse bien porque el paciente no refiere síntomas o porque, al ser inespecíficos, el especialista no les concede importancia”, ha indicado el Prof. Cruz.

La prevención y el abordaje multidisciplinar son dos de los aspectos claves para el tratamiento de los tumores de cabeza y cuello

Cerca de 200 especialistas asisten a la V Reunión del Grupo Español de Tratamiento de Tumores de Cabeza y Cuello (TTCC).

- El consumo de alcohol y tabaco son los principales factores de riesgo del cáncer de cabeza y cuello, que en España padecen cerca de 37.000 personas
- En los últimos tiempos se han detectado importantes avances en la consolidación de algunas terapias farmacológicas y en las alteraciones genéticas que condicionan el desarrollo de los tumores
- Uno de los objetivos de los especialistas es seguir avanzando en la combinación de los distintos tratamientos, en la adaptación de la secuencia adecuada y en la conjunción de la quimioterapia con otros anticuerpos monoclonales
- En el trascurso de la V Reunión del Grupo Español de TTCC ha tenido lugar el II concurso de casos clínicos con el objetivo de despertar el interés de los residentes de diferentes especialidades por los tumores de cabeza y cuello

Madrid, marzo de 2013.- Alrededor de 200 especialistas se han dado cita en la V Reunión del Grupo Español de Tratamiento de Tumores de Cabeza y Cuello (TTCC). Al encuentro han asistido profesionales sanitarios de diferentes especialidades: oncólogos médicos y radioterápicos, otorrinolaringólogos y cirujanos máxilo-faciales de toda España.

Presentar los avances conceptuales, diagnósticos y terapéuticos en el cáncer de cabeza y cuello han sido los objetivos principales de esta reunión. Asimismo, según la Dra. Yolanda Escobar, Coordinadora de la Reunión y oncóloga en el Hospital Gregorio Marañón, de Madrid, “se trata de un foro de debate abierto para el intercambio de conocimientos y opiniones que pretende enriquecer la experiencia de los asistentes”.

En este sentido, la Dra. Escobar ha destacado la presencia de dos invitados internacionales de reconocido prestigio, “el Dr. Ezra Cohen, del Departamento de Oncología Médica del Centro Médico de la Universidad de Chicago y la Dra. Nancy Lee, del Departamento de Oncología Radioterápica del Memorial Sloan-Kettering Cancer Center (MSKCC) de Nueva York, quienes han impartido dos conferencias magistrales sobre su experiencia en el tratamiento de pacientes con tumores de cabeza y cuello y linfopitelioma de cavum, respectivamente”.

En el marco de esta reunión, los especialistas han analizado los resultados de estudios actuales con nuevas moléculas y han compartido información acerca de los fármacos y vías de administración para el tratamiento de soporte –tan importante en los pacientes con cáncer de cabeza y cuello– que resultan especialmente útiles ante la dificultad para utilizar en ellos la vía oral”, ha señalado la Dra. Escobar.

Por otro lado, el Prof. Juan Jesús Cruz, presidente del Grupo Español de Tratamiento de Tumores de Cabeza y Cuello (TTCC), ha explicado que “la gravedad de este tipo de cáncer está en que dos de cada tres casos se detectan en estadios avanzados de la enfermedad porque en su primera fase evolutiva los síntomas suelen pasar desapercibidos, provocando el retraso del diagnóstico”.

En la mayoría de las ocasiones la enfermedad se presenta en forma de tumores en la cavidad oral, la faringe y la laringe. El consumo de alcohol y tabaco son los principales factores de riesgo de desarrollar este tipo de cáncer que en España padecen cerca de 37.000 personas; de hecho, aproximadamente el 75% de los casos se atribuye a su consumo, siendo el resto de otro origen, relacionado con la infección por el virus del papiloma humano (VPH).

En cuanto a las novedades en el tratamiento de este tipo de tumores, el Prof. Cruz ha explicado que “en los últimos tiempos se han logrado importantes avances en la consolidación de algunas terapias farmacológicas y, especialmente, aquellas que impactan en las dianas terapéuticas de algunos tumores, cuyas alteraciones genéticas condicionan que se desarrolle el tumor de una forma u otra”.

Prevención, diagnóstico precoz y avances en el tratamiento

Para el Prof. Cruz es fundamental insistir en la prevención. “En la mayoría de los casos se conoce la causa del tumor y muchas veces es algo que podía haberse prevenido”, ha apuntado el especialista. En este sentido, en España y en otros países occidentales, tumores como los de cabeza y cuello están condicionados fundamentalmente por el tabaco y el alcohol.

“Posiblemente, habría menos si los pacientes no fumasen ni bebiesen alcohol; además, hay que tener en cuenta otro factor como la infección por VPH debido a prácticas sexuales que también podría prevenirse con la protección adecuada”, ha insistido el Prof. Cruz.

De la misma forma, se ha expresado el especialista en cuanto al diagnóstico precoz. “Hasta dos tercios de los casos de pacientes con tumores de cabeza y cuello podrían evitarse a través de la exploración a tiempo”, ha matizado. “En ocasiones el diagnóstico puede retrasarse bien porque el paciente no refiere síntomas o porque, al ser inespecíficos, el especialista no les concede importancia”, ha indicado el Prof. Cruz.

Uno de los objetivos de los especialistas es seguir avanzando en la combinación de los distintos tratamientos, en la adaptación de la secuencia adecuada y en la conjunción de la quimioterapia y la radioterapia con anticuerpos monoclonales para conseguir aumentar la supervivencia y disminuir las disfunciones que se pueden producir con tratamientos más agresivos.

El Prof. Cruz no ha querido dejar de agradecer la labor de la industria farmacéutica y ha indicado que “en España los avances en la investigación se deben en gran parte a este sector”. Asimismo, ha reconocido la importancia de reuniones como la del Grupo TTCC en las que el abordaje multidisciplinar es la clave.

II Concurso de casos clínicos multidisciplinarios en tumores de cabeza y cuello para residentes

En el trascurso de la V Reunión del Grupo Español de TTCC ha tenido lugar el II concurso de casos clínicos, cuyo objetivo es despertar el interés de los residentes de diferentes especialidades por los tumores de cabeza y cuello y resaltar la importancia del trabajo multidisciplinar en la prevención, diagnóstico y tratamiento de estos tumores. En este contexto, la Dra. Escobar ha subrayado que “la calidad y complejidad de los trabajos presentados han puesto muy difícil la tarea al jurado calificador”.

Los casos presentados, que han sido supervisados y avalados por un miembro del Grupo TTCC, han sido elaborados de forma conjunta por residentes de Oncología Médica y de las especialidades que participan en el tratamiento multidisciplinar de los tumores de cabeza y cuello: Oncología Radioterápica, ORL y Cirugía Máxilo-Facial.

El comité científico que ha valorado las presentaciones está formado por cinco miembros, nombrados por la Junta Directiva del Grupo TTCC, incluyendo 3 oncólogos médicos, 1 oncólogo radioterapeuta y un cirujano O.R.L. El Comité revisó y calificó los 32 casos recibidos y eligió 6 finalistas, de entre los cuales se nombraron los tres premiados después de una nueva valoración, en este caso de la calidad de la presentación y de la exposición de los datos.

Según el Dr. Julio Lambea, miembro del Grupo Español de TTCC, “en la valoración de los trabajos se ha tenido en cuenta, principalmente, el carácter multidisciplinar del planteamiento”. Los casos, de gran calidad científica, se han presentado con maestría y al final de la exposición y tras deliberación del comité científico, se hicieron públicos los tres casos a los que se les otorgaron los siguientes premios:

Primer premio: 1.000 euros para Alba Hernández García. Hospital Miguel Servet de Zaragoza.

Segundo premio: 600 euros para Julio Ocaña Rojas. Hospital Park Taulí de Sabadell.

Tercer premio: 300 euros para Gema Bruixola Campos. Hospital la Fe de Valencia.

Los seis casos seleccionados han recibido un diploma acreditativo. La relación de los casos premiados se publicará en la Web del Grupo TTCC y en el Boletín de la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM).

Sobre el Grupo Español de Tratamiento de Tumores de Cabeza y Cuello (TTCC)

El Grupo Español de Tratamiento de Tumores de Cabeza y Cuello (TTCC) es una asociación de médicos oncólogos independientes, sin ánimo de lucro, especializados en el tratamiento de esta patología, creada en el año 2001 con el afán de constituirse en el grupo cooperativo español de referencia en investigación y desarrollo de protocolos terapéuticos en la esfera de esta patología.

Su objetivo principal es el fomento y patrocinio de la investigación clínica de calidad, siguiendo las normas internacionales de la buena práctica clínica y promover y desarrollar la formación continuada de sus miembros. Esto último se lleva a cabo mediante la celebración de reuniones periódicas sobre temas de actualidad en la prevención, diagnóstico, tratamiento y seguimiento de estas afecciones y la elaboración y difusión de publicaciones sobre este campo.

El cáncer de cabeza y cuello es una patología con alta mortalidad en el varón, siendo la quinta causa de muerte por cáncer en el varón. Es el tercer tumor más prevalente de los que existen y presenta un aumento de incidencia en la mujer debido al hábito tabáquico fundamentalmente.

El TTCC está integrado actualmente por aproximadamente 98 hospitales distribuidos prácticamente por toda la geografía española, con el valor añadido de un centro adscrito en Portugal.

Expertos dicen que la prevención y el abordaje multidisciplinar son "claves" para tratar los tumores de cabeza y cuello

04/03/2013 - *EUROPA PRESS*, MADRID

Expertos reunidos en la V Reunión del Grupo Español de Tratamiento de Tumores de Cabeza y Cuello (TTCC), han asegurado que la prevención y el abordaje multidisciplinar son aspectos "clave" para los tratamientos de los tumores de cabeza y cuello.

De esta forma, durante la reunión, los especialistas han analizado los resultados de estudios actuales con nuevas moléculas y han compartido información acerca de los fármacos y vías de administración para el tratamiento de soporte que resultan "especialmente útiles" ante la dificultad para utilizar en ellos la vía oral.

En este sentido, el presidente del Grupo Español de Tratamiento de Tumores de Cabeza y Cuello (TTCC), Juan Jesús Cruz, ha explicado que la gravedad de este tipo de cáncer está en que "dos de cada tres casos" se detectan en estadios avanzados de la enfermedad, dado que en su primera fase evolutiva los síntomas suelen pasar "desapercibidos", provocando el retraso del diagnóstico.

Y es que, en la mayoría de las ocasiones la enfermedad se presenta en forma de tumores en la cavidad oral, la faringe y la laringe. De hecho, el consumo de alcohol y tabaco son los principales factores de riesgo de desarrollar este tipo de cáncer que en España padecen cerca de 37.000 personas. En concreto, aproximadamente el 75 por ciento de los casos se atribuye a su consumo, siendo el resto de otro origen, relacionado con la infección por el virus del papiloma humano (VPH).

En cuanto a las novedades en el tratamiento de este tipo de tumores, Cruz ha explicado que en los últimos tiempos se han logrado "importantes avances" en la consolidación de algunas terapias farmacológicas y, especialmente, aquellas que impactan en las dianas terapéuticas de algunos tumores, cuyas alteraciones genéticas condicionan que se desarrolle el tumor de una forma u otra.

PREVENCIÓN, DIAGNÓSTICO PRECOZ Y AVANCES EN EL TRATAMIENTO

"Es fundamental insistir en la prevención. En la mayoría de los casos se conoce la causa del tumor y muchas veces es algo que podía haberse prevenido", ha apuntado el especialista. En este sentido, en España y en otros países occidentales, tumores como los de cabeza y cuello están condicionados fundamentalmente por el tabaco y el alcohol.

"Posiblemente, habría menos si los pacientes no fumasen ni bebiesen alcohol. Además, hay que tener en cuenta otro factor como la infección por VPH debido a prácticas

sexuales que también podría prevenirse con la protección adecuada", ha apostillado Cruz.

De la misma forma, se ha expresado el especialista en cuanto al diagnóstico precoz. De este modo, ha recordado que hasta dos tercios de los casos de pacientes con tumores de cabeza y cuello podrían evitarse a través de la exploración a tiempo. "En ocasiones el diagnóstico puede retrasarse bien porque el paciente no refiere síntomas o porque, al ser inespecíficos, el especialista no les concede importancia", ha zanjado.

II CONCURSO DE CASOS CLÍNICOS MULTIDISCIPLINARIOS PARA RESIDENTES

Por otra parte, en el transcurso de la V Reunión del Grupo Español de TTCC ha tenido lugar el II concurso de casos clínicos, cuyo objetivo es despertar el interés de los residentes de diferentes especialidades por los tumores de cabeza y cuello y resaltar la importancia del trabajo multidisciplinar en la prevención, diagnóstico y tratamiento de estos tumores.

Así, el primer premio, dotado con 1.000 euros, ha sido para la doctora del Hospital Miguel Servet de Zaragoza, Alba Hernández García; el segundo premio, de 600 euros, para el residente del Hospital Park Taukí de Sabadell, Julio Ocaña Rojas; y el tercer premio, de 300 euros, para la doctora del Hospital la Fe de Valencia, Gema Bruixola Campos.

Expertos dicen que la prevención y el abordaje multidisciplinar son "claves" para tratar los tumores de cabeza y cuello

04.03.13 | 17:03h. EUROPA PRESS | MADRID

Expertos reunidos en la V Reunión del Grupo Español de Tratamiento de Tumores de Cabeza y Cuello (TTCC), han asegurado que la prevención y el abordaje multidisciplinar son aspectos "clave" para los tratamientos de los tumores de cabeza y cuello.

De esta forma, durante la reunión, los especialistas han analizado los resultados de estudios actuales con nuevas moléculas y han compartido información acerca de los fármacos y vías de administración para el tratamiento de soporte que resultan "especialmente útiles" ante la dificultad para utilizar en ellos la vía oral.

En este sentido, el presidente del Grupo Español de Tratamiento de Tumores de Cabeza y Cuello (TTCC), Juan Jesús Cruz, ha explicado que la gravedad de este tipo de cáncer está en que "dos de cada tres casos" se detectan en estadios avanzados de la enfermedad, dado que en su primera fase evolutiva los síntomas suelen pasar "desapercibidos", provocando el retraso del diagnóstico.

Y es que, en la mayoría de las ocasiones la enfermedad se presenta en forma de tumores en la cavidad oral, la faringe y la laringe. De hecho, el consumo de alcohol y tabaco son los principales factores de riesgo de desarrollar este tipo de cáncer que en España padecen cerca de 37.000 personas. En concreto, aproximadamente el 75 por ciento de los casos se atribuye a su consumo, siendo el resto de otro origen, relacionado con la infección por el virus del papiloma humano (VPH).

En cuanto a las novedades en el tratamiento de este tipo de tumores, Cruz ha explicado que en los últimos tiempos se han logrado "importantes avances" en la consolidación de algunas terapias farmacológicas y, especialmente, aquellas que impactan en las dianas terapéuticas de algunos tumores, cuyas alteraciones genéticas condicionan que se desarrolle el tumor de una forma u otra.

PREVENCIÓN, DIAGNÓSTICO PRECOZ Y AVANCES EN EL TRATAMIENTO

"Es fundamental insistir en la prevención. En la mayoría de los casos se conoce la causa del tumor y muchas veces es algo que podía haberse prevenido", ha apuntado el

especialista. En este sentido, en España y en otros países occidentales, tumores como los de cabeza y cuello están condicionados fundamentalmente por el tabaco y el alcohol.

"Posiblemente, habría menos si los pacientes no fumasen ni bebiesen alcohol. Además, hay que tener en cuenta otro factor como la infección por VPH debido a prácticas sexuales que también podría prevenirse con la protección adecuada", ha apostillado Cruz.

De la misma forma, se ha expresado el especialista en cuanto al diagnóstico precoz. De este modo, ha recordado que hasta dos tercios de los casos de pacientes con tumores de cabeza y cuello podrían evitarse a través de la exploración a tiempo. "En ocasiones el diagnóstico puede retrasarse bien porque el paciente no refiere síntomas o porque, al ser inespecíficos, el especialista no les concede importancia", ha zanjado.

II CONCURSO DE CASOS CLÍNICOS MULTIDISCIPLINARIOS PARA RESIDENTES

Por otra parte, en el transcurso de la V Reunión del Grupo Español de TTCC ha tenido lugar el II concurso de casos clínicos, cuyo objetivo es despertar el interés de los residentes de diferentes especialidades por los tumores de cabeza y cuello y resaltar la importancia del trabajo multidisciplinar en la prevención, diagnóstico y tratamiento de estos tumores.

Así, el primer premio, dotado con 1.000 euros, ha sido para la doctora del Hospital Miguel Servet de Zaragoza, Alba Hernández García; el segundo premio, de 600 euros, para el residente del Hospital Park Taukí de Sabadell, Julio Ocaña Rojas; y el tercer premio, de 300 euros, para la doctora del Hospital la Fe de Valencia, Gema Bruixola Campos.